

**PROGRAMA
GERAL**

25 a 28 março 2013
Vieira de Almeida & Associados (Lisboa)

25 mar.

26 mar.

27 mar.

28 mar.

**Que talentos as sociedades
de advogados procuram
quando recrutam?**

Debate

Descobre os teus

Com:



&



9h30 – 13h00

Comunicação a direito
(1ª parte)

Workshop de comunicação
interpessoal

Com:



14h00 – 17h30

Direitos em Equipa
(e deveres)

Workshop de cooperação e
trabalho em equipa

Com:



&



Comunicação a direito
(2ª parte)

Workshop de comunicação e
apresentações em público

Com:



Técnicas de Negociação

Workshop

Com:



&



Alquimia empresarial

Dinâmica de grupo

Com:



Um dia no escritório
//////////

Cocktail de encerramento

Com:



Uma iniciativa conjunta:

Com o apoio:

PROGRAMA DETALHADO

1º Dia | 25 de março 2013
Vieira de Almeida & Associados (Lisboa)

Que talentos sociedades de advogados procuram quando recrutam?

Descobre os teus

Com:



&



Este workshop de abertura da *Spring School* terá como objetivo :

- Identificar as competências valorizadas por parte de quem recruta um recém-licenciado em Direito;
- Apontar fatores diferenciadores ao nível das *softskills*;
- Transmitir o que pode distinguir e marcar um candidato;
- Indicar estratégias de desenvolvimento de competências;
- Estruturar apresentação ao mercado (Identificação de projetos; CV; carta de apresentação; certificados).

Direitos em Equipa (e deveres)

Workshop de cooperação e
trabalho em equipa

Com:



&



Ser capaz de trabalhar em equipa, cooperando com os colegas de trabalho para atingir objetivos comuns é, actualmente, uma das competências mais valorizadas pelas sociedades de advogados:

Este workshop terá como objetivo levar os participantes a identificar:

- As principais características de uma Equipa;
- Os obstáculos que podem existir ao trabalho em Equipa;
- As competências essenciais para um trabalho em Equipa eficaz.

Uma iniciativa conjunta:

Com o apoio:

PROGRAMA DETALHADO

2º Dia | 26 de março 2013
Vieira de Almeida & Associados (Lisboa)

Comunicação a direito (1ª parte)

Workshop de comunicação
interpessoal

Com:



Ter uma boa capacidade de comunicar com os outros, é uma competência transversal e fundamental para o desenvolvimento e sucesso profissional de um futuro advogado.

Este workshop terá como objetivo levar os participantes a:

- Perceber como funcionam os processos de comunicação;
- Identificar quais os estilos de comunicação que existem;
- Reconhecer a importância da escuta ativa e *feedback*.

Comunicação a direito (2ª parte)

Workshop de comunicação e
apresentações em público

Com:



As apresentações em público são momentos muito importantes na construção da imagem que os outros fazem de nós. Este workshop irá permitir aos participantes:

- Conhecer o modelo dos seis elementos das apresentações eficazes;
- Realizar uma apresentação e receber feedback sobre a mesma;
- Desenvolver competências críticas para prepararem, estruturarem e fazerem uso dos seus recursos pessoais quando realizam uma apresentação.

Uma iniciativa conjunta:

Com o apoio:

PROGRAMA DETALHADO

3º dia | 27 de março 2013
Vieira de Almeida & Associados (Lisboa)

Técnicas de Negociação

Workshop

Com:



&



A negociação é uma parte essencial da profissão de advogado.

Este workshop tem como objetivo apresentar aos alunos conhecimentos teóricos da negociação, assim como algumas técnicas de negociação, dotando-os de algumas ferramentas práticas para o efeito.

Gestão do tempo

Workshop

Com:



Gerir o tempo de forma eficiente tem impacto direto na produtividade e no bem estar pessoal, mas implica desenvolver competências de definição de objetivos, planeamento e assertividade.

Neste workshop pretende-se que os participantes fiquem a conhecer técnicas que podem adoptar para melhorarem a sua gestão do tempo.

Uma iniciativa conjunta:

Com o apoio:

PROGRAMA DETALHADO

4º dia | 28 de março 2013
Vieira de Almeida & Associados (Lisboa)

Alquimia empresarial

Dinâmica de grupo

Com:



O Sistema da Alquimia Empresarial, é um programa que indica o mapa da viagem para a construção de comunidades empresariais apaixonadas, feitas de pessoas que se dedicam ao seu trabalho com a mente, o coração e a alma.

Ajuda a despertar os recursos interiores adormecidos e a manifestar a habilidade para exercer a advocacia de uma forma autêntica e criativa, que inspira entusiasmo e intenção positiva nos clientes e nos colegas, promovendo assim a produtividade, a sustentabilidade e a felicidade organizacional.

Um dia no escritório



Cocktail de encerramento

Com:



O programa da VdAcademia *Spring School* finaliza com uma visita guiada pelo escritório de Lisboa da VdA, culminando com um cocktail de encerramento, em que **o melhor aluno da Spring School será distinguido com a atribuição de um estágio de verão na firma.**

Uma iniciativa conjunta:

Com o apoio: